

Actu locale | Vallée du Rhône

LUZINAY

## Boxe : Dominique Gagneux, la passion de la transmission au BFLC

Françoise Granjon



Dominique Gagneux et la présidente du BFLC, Catherine Antunes. Photo Françoise Granjon

**Ils sont nombreux dans le tissu associatif local, sans forcément avoir de responsabilités au sein des bureaux, tout simplement membres actifs, ou éducateurs, entraîneurs au sein d'un club, à donner de leur temps pour les autres sans compter et permettre à des jeunes athlètes de progresser. *Le Dauphiné libéré* a souhaité les mettre en lumière. Dominique Gagneux est l'un d'entre eux.**

Ce passionné de sport incarne à lui seul l'engagement, la persévérance et la transmission qui font vivre le BFLC (Boxe Française Loisirs et Compétition) de Luzinay et ses quelque 70 adhérents.

Sportif dans l'âme depuis toujours, Dominique Gagneux affiche un parcours impressionnant. C'est à l'âge de 25 ans qu'il découvre la boxe française, discipline qu'il ne quittera plus. En parallèle, il développe une endurance hors-norme en pratiquant intensivement la course à pied, parcourant jusqu'à 6 000 kilomètres par an. Un chiffre vertigineux, d'autant plus remarquable qu'il effectuait régulièrement ses trajets domicile-travail en courant, tout en exerçant un métier exigeant de cuisinier.

Son goût pour le défi l'a également conduit à participer à plusieurs reprises à la mythique SaintÉLyon, course nocturne reliant Saint-Étienne à Lyon. Une épreuve qu'il a marquée de son

empreinte en terminant premier avec son équipe en relais, confirmant ainsi son esprit collectif et sa détermination sans faille.

Aujourd'hui âgé de 62 ans et jeune grand-père d'une petite-fille d'un an, Dominique Gagneux continue de consacrer une grande partie de son temps, de son énergie et de son savoir aux licenciés du BFLC. Depuis près de 15 ans, il officie comme coach au sein du club, transmettant avec passion les valeurs de la boxe française.

Reconnu pour sa pédagogie, son dévouement et sa bonne humeur communicative, "Dom" est bien plus qu'un entraîneur : il est un repère, un modèle et une source d'inspiration pour tous les boxeurs, débutants comme confirmés.

Au BFLC, chacun s'accorde à dire que sans lui, le club ne serait pas tout à fait le même. À travers cet engagement sans relâche, Dominique rappelle que le sport est avant tout une histoire de partage et de cœur.

« Jour après jour, saison après saison, "Dom" apporte énormément au club et à ses adhérents », rappelle Catherine Antunes, la présidente.